

AIRE DE FITNESS



Cette aire de fitness a été installée à proximité des installations sportives déjà présentes dans la partie basse de Bourmont : terrain de foot, terrain de tennis de plein air, salle de tennis couverte Paul Henri Mathieu, gymnase, city stade, skate-park.

Elle comprend 4 ilots d'exercices tels que :

- un ilot double Out & Fit Gym avec toit
- un ilot simple Out & Fit Stretching avec toit
- un banc Out & Fit Stretching
- Ski-Training Out & Fit,

et une vingtaine d'agrès.

Les ilots sont aménagés sur un sol en gazon synthétique permettant une pratique et une accessibilité plus aisée.

Chaque agrès possède une notice explicative des mouvements à effectuer ainsi qu'un QR Code pour permettre aux utilisateurs d'accéder à des vidéos de démonstrations.

Cette aire de fitness est en accès libre toute l'année.

Contact :

Mairie de Bourmont

Tél : 03.25.01.16.46

Lieu : rue du Stade

